



0歳からの むし歯予防 教室



むし歯予防、歯並びが良くなるために予防は
歯が生える前の0歳からできるとご存知でしたか。



R5.2月4日（土）
10時～11時

会場:根城公民館

対象 妊婦さん、0歳～1歳の赤ちゃんと保護者の方

費用 500円（当日支払い）

定員 15組（要予約にて先着順）

★保育士による託児スペースがあり安心★

内容2

むし歯にならない
3ステップ



内容1

抱っこ
授乳の仕方

内容3

歯並びが良くなる
離乳食の食べ方
おやつについて



ママ小児歯科医師、ママ歯科衛生士と

子育てで気になること、普段なかなか

話せないことなど情報交換しながら

お話ししませんか。



QRコードより
申込みください



問合せ：0178-43-0517（八戸総合歯科・矯正歯科）

※コロナ感染対策を徹底して開催いたします。状況によっては中止する可能性もありますのでご了承下さい。